

Советы родителям.

Пальчиковые игры.

Очень важно в раннем возрасте уделять внимание развитию мелкой моторики ребенка. Развитию интеллекта и речи малыша способствует ловкая и слаженная работа детских пальчиков.



Игра – один из лучших способов развития речи и мышления детей. Она доставляет ребенку удовольствия и радость, а эти чувства являются сильнейшими средством, стимулирующим активное восприятие речи и порождающими самостоятельную

речевую деятельность.

Пальчиковые игры – это не только увлекательная и эмоциональная деятельность детей, но и очень полезные упражнения для развития мелкой моторики рук.

Главная цель пальчиковых игр – переключения внимания, улучшения координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышек формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, согласовывать движения и речь.

Игры с пальчиками способствуют:

- развитию речи детей;
- их творческих способностей;
- обогащают пространственное мышление, внимание, воображение;
- воспитывают быстроту реакции и эмоциональную выразительность.

«Пальчиковые игры» - это инсценировка каких – либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и т. д.

Выбирая игру для своего малыша, обязательно учитывайте его возраст:

- в возрасте 1 – 2 лет лучше показывать упражнения, выполняемые одной рукой. Детям такого возраста подходят игры с простыми движениями, похлопыванием, прятаньем рук за спину, постукивание.

- если вашему малышу 2- 3 года, ему понравятся игры с энергичными движениями рук – «забиваем гвозди», «месим тесто», «капает дождик».
- трехлетние малыши осваивают уже игры, которые проводятся двумя руками, например, одна рука изображает домик, а другая кошечку, вбегающую в этот домик.

Последовательность разучивания пальчиковых игр:

1. Взрослый сначала показывает игру малышу сам.
2. Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой малыша.
3. Взрослый и малыш выполняют движения одновременно, при этом взрослый тщательно проговаривает текст.
4. Малыш выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.
5. Малыш самостоятельно выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.

Пальчиковые игры дают возможность играть с детьми, радовать их, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Благодаря таким играм ребенок таким играм ребенок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачивается. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребенком. Наибольшее внимание ребенка привлекают пальчиковые игры с пением. Синтез движения, речи и музыки радует малышей и позволяет проводить занятия наиболее эффективно.



Пальчиковые игры для детей для детей 3-4 лет:

Есть игрушки у меня: (хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)

Паровоз и два коня,

Серебристый самолет,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъемный кран –

Настоящий великан.

(загибают пальчики на обеих руках)

Сколько вместе? Как узнать?

Помогите сосчитать!

(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)

*Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я.*

(поочередно сгибание пальцев, начиная с большого).

Помните!

Любые упражнения будут эффективными только при регулярных занятиях. Занимайтесь, играйте с ребенком ежедневно.